



Wie **Opel Zafira F75**  
Federbein vorne  
wechseln - Schritt für  
Schritt Anleitung

## VIDEO-TUTORIAL

**ⓘ Wichtig!**

Dieser Ablauf des Austauschs kann für folgende Fahrzeuge benutzt werden:

OPEL Astra G CC (T98) 1.2 16V (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 1.6 (F08, F48),  
OPEL Astra G CC (T98) 1.6 16V (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 1.8 16V (F08, F48),  
OPEL Astra G CC (T98) 2.0 16V (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 1.7 TD (F08, F48),  
OPEL Astra G CC (T98) 2.0 DI (F08, F48), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.2 16V (F35),  
OPEL Astra G Caravan (T98) 1.6 (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.6 16V (F35),  
OPEL Astra G Caravan (T98) 1.8 16V (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 2.0 16V  
(F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.7 TD (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 2.0 DI  
(F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 2.2 DTI (F35), (+ 64)

Die Schritte können je nach Fahrzeugdesign leicht variieren.

**AUSTAUSCH: FEDERBEIN – OPEL ZAFIRA F75.  
WERKZEUGE, DIE SIE BENÖTIGEN WERDEN:**



- Drahtbürste
- WD-40-Spray
- Bremsenreiniger
- Kupferpaste
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 18
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 19
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 10
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 18
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 19
- Sechskant-Bit Nr. H6.
- Impact-Nuss für Felgen Nr. 19
- Ratschenschlüssel
- Drehmomentschlüssel
- Windeisen
- Zangen
- Hydraulischer Federbeinspanner
- Hydraulischer Getriebeheber
- Kotflügelschoner
- Unterlegkeil

**WERKZEUGE KAUFEN**

**Austausch: Federbein – Opel Zafira F75. AUTODOC-Experten empfehlen:**

- Beide Federbeine der vorderen Aufhängung sollten zur gleichen Zeit erneuert werden.
- Der Austauschvorgang ist für die linken und rechten Federbeine der Vorderradaufhängung identisch.
- Alle Arbeiten sollten bei abgestelltem Motor ausgeführt werden.

**FÜHREN SIE DEN WECHSEL IN DER FOLGENDEN REIHENFOLGE DURCH:**

1

Öffnen Sie die Haube.



2

Verwenden Sie eine Kotflügel-Schutzabdeckung, um Schäden an der Lackierung und den Kunststoffteilen des Autos zu verhindern.



3

Entfernen Sie die Dichtung der Windabweiserabdeckung.



4

Entferne den Windlauf oben.



5

Säubere die Befestigungen des Windlaufs unten. Benutzen Sie WD-40-Spray.



6

Schraube die Befestigungselemente des Windlaufs unten ab. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 10. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



7

Entferne den Windlauf unten.



- 8** Reinigen Sie die Befestigungselemente der oberen Federbeinhalterung. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



- 9** Lösen Sie die obere Befestigung des Domlagers. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 18. Verwenden Sie Inbusschlüssel Nr. H6. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



- 10** Sichern Sie die Räder mit Hilfe von Unterlegkeilen.



- 11** Lösen Sie die Radhalterungsschrauben. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 19.



**12** Heben Sie die Vorderseite des Autos und sichern auf Stützen.



**13** Schrauben Sie die Radbolzen heraus.



**Austausch: Federbein – Opel Zafira F75. Tipp:**

- Sie sollten das Rad in der oberen Position festhalten, so lange Sie die Bolzen herausschrauben, um Unfälle zu vermeiden.

**14** Nehmen Sie das Rad ab.



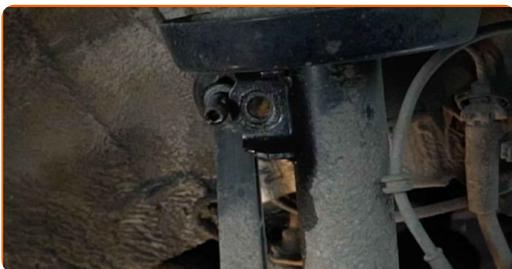
**15** Reinigen Sie die Befestigungen der Koppelstange. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



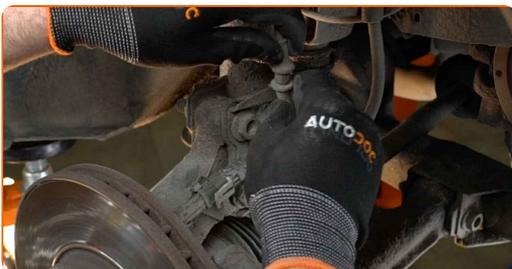
- 16** Schrauben Sie das Befestigungselement heraus, das die Druckstange mit dem Federbein verbindet. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 19. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 19. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



- 17** Entfernen Sie die Stabilisatorstange.



- 18** Trennen Sie die ABS Sensorverdrahtung.



- 19** Reinigen Sie die Befestigungselemente, die den Bremsschlauch mit dem Federbein verbinden. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



20

Behandeln Sie die Halteklammer des Bremsschlauchs. Verwenden Sie Zangen.



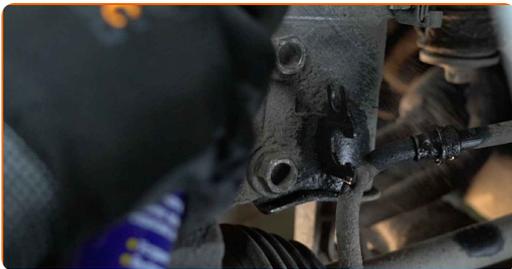
21

Trennen Sie den Bremsschlauch.



22

Die Befestigungselemente, die das Federbein mit dem Achsschenkel verbinden, reinigen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



23

Schrauben Sie das untere Befestigungselement ab, das das Federbein mit dem Achsschenkel verbindet. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 18. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie ein Windeisen.



24

Stützen Sie die Achsschenkel auf. Benutzen Sie einen hydraulischen Getriebeheber.



25

Entfernen Sie die Befestigungsschrauben.



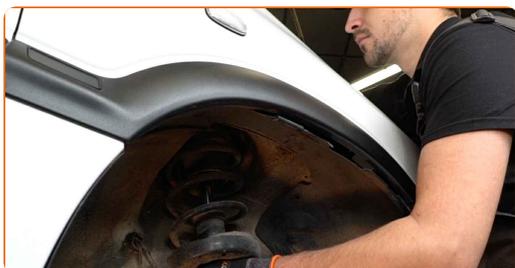
26

Ziehen Sie den Achsschenkel vom Dämpferbein ab.



27

Lösen Sie die obere Befestigung des Domlagers.



**AUTODOC empfiehlt:**

- Opel Zafira F75 – Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie beim Herausschrauben der Befestigungsschrauben das Federbein fest.

28

Entfernen Sie das Federbein.



29

Stellen Sie das Dämpferbein auf das Federspannwerkzeug.



**Austausch: Federbein – Opel Zafira F75. Fachleute empfehlen:**

- Beachten Sie bei der Verwendung eines Federspanners, dass dieser einen sicheren Halt hat und die Federwindungen gegriffen werden, die auf den gegenüberliegenden Seiten der Feder zusammengedrückt werden.
- Stellen Sie sicher, dass die Feder in der richtigen Position in Ihrer Halterung ist.
- Stellen Sie sicher, dass die Federwindungen die Verriegelungsgriffe halten.

30

Komprimieren Sie die Federn.



31

Behandeln Sie die Federbeinstange. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



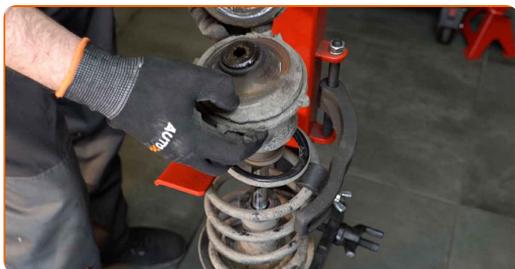
32

Entfernen Sie die Stangenmutter des Federkolben. Verwenden Sie Inbusschlüssel Nr. H6. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



33

Entfernen Sie die Stoßdämpferhalterung, die Manschette und den Stoßstopp.



### Austausch: Federbein – Opel Zafira F75. Tipp von AUTODOC:

- Untersuchen Sie genau die Stoßdämpferhalterung, den Staubmantel und den Anschlagpuffer. Ersetzen Sie sie, wenn nötig.

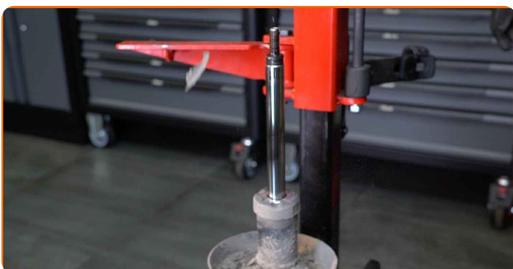
34

Geben Sie die Spiralfeder frei.



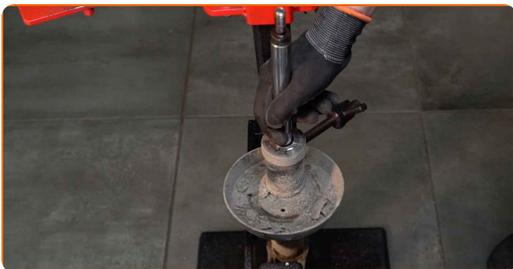
35

Entfernen Sie die Feder.



36

Entnehmen Sie den alten Stoßdämpfer aus dem hydraulischen Spiralfederspanner.

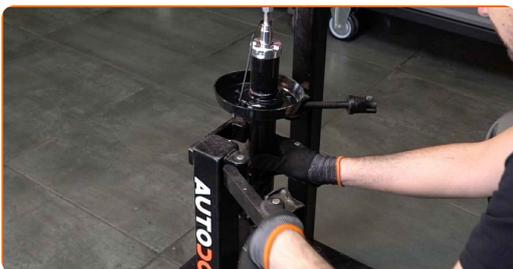


**Austausch: Federbein – Opel Zafira F75. Tipp:**

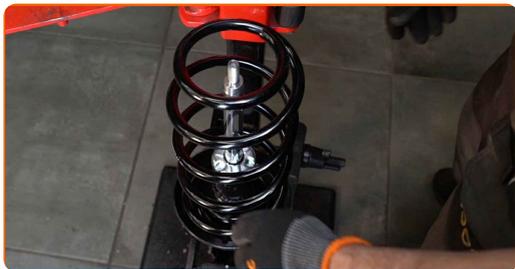
- Bevor Sie einen neuen Stoßdämpfer anbringen, sollten Sie ihn 3 - 5 mal manuell pumpen.

37

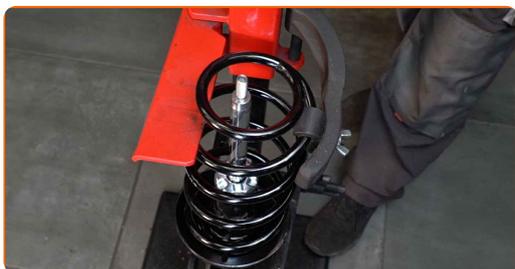
Setzen Sie einen neuen Stoßdämpfer in den hydraulischen Federspanner ein.



**38** Installieren Sie die Feder am Stoßdämpfer.



**39** Komprimieren Sie die Federn.



**40** Montieren Sie die Befestigung, die Manschette und den Stoßstopp am neuen Stoßdämpfer.



**41** Ziehen Sie die Federbeinkolbenstangenmutter an. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie Inbusschlüssel Nr. H6. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 50 Nm Drehmoment fest.



**Austausch: Federbein – Opel Zafira F75. AUTODOC-Experten empfehlen:**

- Stellen Sie sicher, dass die Feder richtig positioniert ist. Vermeiden Sie eine falsche Ausrichtung.

42

Dekomprimieren Sie die Feder.



43

Entfernen Sie das zusammengebaute Federbein.



44

Installieren Sie das Federbein am Radlauf.



45

Schrauben Sie die obere Befestigung des Domlagers an. Schrauben Sie diese nicht fest.

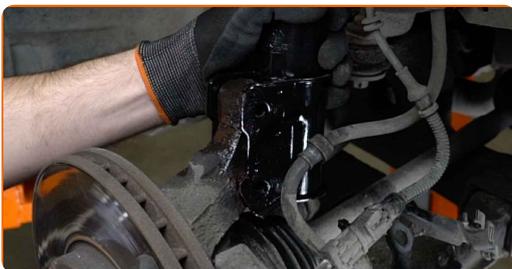
**AUTODOC empfiehlt:**

- Wichtiger Hinweis! Halten Sie beim Einschrauben der Befestigungsschrauben das Federbein fest. Opel Zafira F75

- 46** Behandeln Sie den Federbeinbefestigungssitz am Achsschenkel. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



- 47** Befestigen Sie das Dämpferbein auf dem Achsschenkel.



- 48** Bringen Sie die Befestigungsschrauben an.



- 49** Schrauben Sie das Befestigungselement ein, das das Federbein mit dem Achsschenkel verbindet. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 18. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



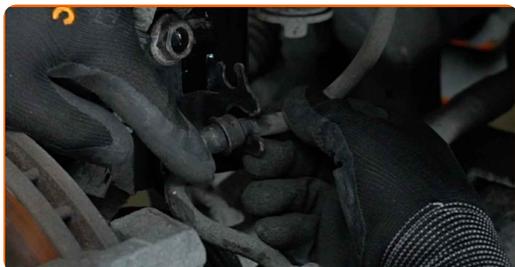
- 50** Ziehen Sie die unteren Befestigungen an, die das Federbein mit dem Achsschenkel verbinden. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 18. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 90 Nm Drehmoment fest.+45°



**AUTODOC empfiehlt:**

- **Achtung!** Verwenden Sie unbedingt neue Befestigungen.

- 51** Befestigen Sie den Bremschlauch.



- 52** Bringen Sie die Halteklammer des Bremschlauchs an. Verwenden Sie Zangen.



- 53** Verbinden Sie das ABS mit der Sensorverdrahtung.



54

Entfernen Sie den Träger unter dem Achsschenkel.



**AUTODOC empfiehlt:**

- Opel Zafira F75 – Senken Sie den Getriebeheber nicht schlagartig ab, um eine Beschädigung der Komponenten und Vorrichtungen des Autos zu vermeiden.

55

Montieren Sie den Querlenker.



56

Ziehen Sie die Befestigungselemente des Stabilenkers fest. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 19. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 19. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



- 57** Ziehen Sie das Befestigungselement an, das die Druckstange mit dem Federbein verbindet. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 19. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 60 Nm Drehmoment fest.



- 58** Behandeln Sie die Federbein-Befestigungen. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



- 59** Behandeln Sie die Oberfläche, an der die Bremsscheibe die Felge berührt. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



- 60** Die Bremsscheibenoberfläche reinigen. Benutzen Sie einen Bremsenreiniger.



**Austausch: Federbein – Opel Zafira F75. Fachleute empfehlen:**

- Warten Sie einige Minuten nachdem Sie das Spray aufgebracht haben.

61

Bringen Sie das Rad an.



**AUTODOC empfiehlt:**

- Wichtiger Hinweis! Halten Sie das Rad, während Sie die Befestigungsschrauben einschrauben. Opel Zafira F75

62

Schrauben Sie die Radbolzen fest. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 19.



63

Senken Sie das Auto und ziehen Sie die Radschrauben über Kreuz an. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 19. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 110 Nm Drehmoment fest.



64

Entfernen Sie den Wagenheber sowie die Unterlegkeile.



65

Ziehen Sie die obere Befestigung des Domlagers fest. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 18. Verwenden Sie Inbusschlüssel Nr. H6. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 55 Nm Drehmoment fest.



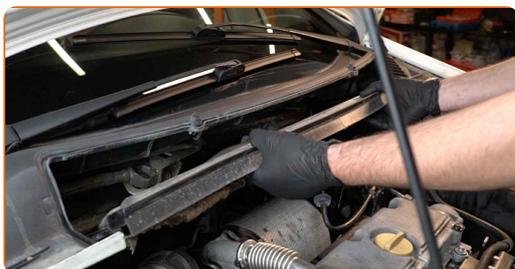
66

Behandeln Sie die Befestigungen des Domlagers. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



67

Setze den Windlauf unten wieder ein.



- 68** Schraube die Befestigungselemente des Windlaufs unten ein. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 10. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



- 69** Setze den Windlauf oben wieder ein.



- 70** Bauen Sie die Dichtung der Windabweiserabdeckung ein.



- 71** Entfernen Sie die Kotflügel-Abdeckung.



72

Schließen Sie die Haube.



**GUT GEMACHT!** 

**WEITERE TUTORIALS ANSEHEN**

# AUTODOC – TOP QUALITÄT UND PREISWERTE AUTOTEILE ONLINE

MOBILE AUTODOC APP: TOLLE ANGEBOTE UND BEQUEMES  
EINKAUFEN



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**EINE GROSSE AUSWAHL AN WECHSELTEILEN FÜR IHR  
AUTO**

**KAUFEN SIE WECHSELTEILE FÜR OPEL -AUTOS**

**STOSSDÄMPFER: EINE GROSSE AUSWAHL**

**WÄHLEN SIE WECHSELTEILE FÜR OPEL ZAFIRA F75-AUTOS**

**STOSSDÄMPFER FÜR OPEL-AUTOS: JETZT ZUGREIFEN**

**STOSSDÄMPFER FÜR OPEL ZAFIRA F75-AUTOS: DIE  
BESTEN SCHNÄPPCHEN UND ANGEBOTE**

## **ⓘ HAFTUNGSAUSSCHLUSS:**

Das Dokument beinhaltet nur allgemeine Empfehlungen die hilfreich für Sie sein können, wenn Sie Reparatur- oder Ersatzmaßnahmen durchführen. AUTODOC haftet nicht für Verluste, Verletzungen, Schäden am Eigentum, die während des Reparatur- oder Ersatzprozesses durch eine fehlerhafte Anwendung oder eine Fehlinterpretation der bereitgestellten Informationen auftreten.

AUTODOC haftet nicht für irgendwelche möglichen Fehler und Unsicherheiten dieser Anleitung. Die Informationen werden nur für informative Zwecke bereitgestellt und können Anweisungen von einem Spezialisten nicht ersetzen.

AUTODOC haftet nicht für die falsche oder gefährliche Verwendung von Geräten, Werkzeugen und Autoteilen. AUTODOC empfiehlt dringend, vorsichtig zu sein und die Sicherheitsregeln zu beachten, wenn Sie die Reparatur oder Ersatzmaßnahmen durchführen. Denken Sie daran: Die Verwendung von Autoteilen minderwertiger Qualität wird nicht garantieren, dass Sie das richtige Level an Verkehrssicherheit erreichen.

© Copyright 2023 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AUTODOC SE.