



Wie **NISSAN Interstar Bus (X70)** Stoßdämpfer  
vorne wechseln - Schritt  
für Schritt Anleitung

## ÄHNLICHES VIDEO-TUTORIAL



Dieses Video zeigt den Wechsel eines ähnlichen Autoteils an einem anderen Fahrzeug

### **Wichtig!**

Dieser Ablauf des Austauschs kann für folgende Fahrzeuge benutzt werden:

NISSAN INTERSTAR Bus (X70) 1.9 dCi 80, NISSAN INTERSTAR Bus (X70) 2.2 dCI 90,  
NISSAN INTERSTAR Bus (X70) dCi 115, NISSAN INTERSTAR Bus (X70) 3.0 dCi 140,  
NISSAN INTERSTAR Bus (X70) 2.5 dCi 100, NISSAN INTERSTAR Bus (X70) dCi 120,  
NISSAN INTERSTAR Bus (X70) dCi 150, NISSAN INTERSTAR Bus (X70) dCi 100

Die Schritte können je nach Fahrzeugdesign leicht variieren.

Diese Anleitung wurde erstellt auf der Grundlage des Wechsels eines ähnlichen Autoteils für: RENAULT MASTER II Kasten (FD) 2.2 dCI 90

## AUSTAUSCH: STOSSDÄMPFER – NISSAN INTERSTAR BUS (X70). LISTE DER WERKZEUGE, DIE SIE BENÖTIGEN:



- Drahtbürste
- WD-40-Spray
- Allzweck-Reinigungsspray
- Keramikfett
- Drehmomentschlüssel
- Stecknuss, 18 mm
- Stecknuss, 21 mm
- Stecknuss, 30 mm
- Schlagnuss für Felgen, 24 mm
- Ratschenschlüssel oder Elektrowerkzeug zum Lösen/Festziehen von Schraubbefestigungen
- Drehstift
- Federspanner
- Getriebeheber oder ein zweiter Wagenheber
- Hebebühne oder Wagenheber mit Unterstellböcken und Unterlegkeilen

[Werkzeuge kaufen](#)

## Austausch: Stoßdämpfer – NISSAN Interstar Bus (X70). Fachleute empfehlen:

- Wechseln Sie die Stoßdämpfer paarweise an einer Achse aus.
- Der Ablauf des Austauschs ist für den linken und den rechten Stoßdämpfer der hinteren Aufhängung identisch.
- Bitte beachten Sie: alle Arbeiten am Auto – NISSAN Interstar Bus (X70) – sollten bei ausgeschaltetem Motor durchgeführt werden.

## FÜHREN SIE DEN AUSTAUSCH IN DER FOLGENDEN REIHENFOLGE DURCH:

1

Sichern Sie die Räder mit Hilfe von Unterlegkeilen, wenn Sie einen Wagenheber verwenden.



2

Lösen Sie die Radbefestigungen. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen mit einem Durchmesser von 24 mm. Verwenden Sie einen Drehstift.



3

Heben Sie das Fahrzeug an.

## Austausch: Stoßdämpfer – NISSAN Interstar Bus (X70). AUTODOC empfiehlt:

- Wenn Sie einen Wagenheber verwenden, achten Sie darauf, dass das Auto auf einer festen, ebenen Fläche steht.
- Sichern Sie das Fahrzeug zusätzlich mit Unterstellböcken ab.

4

Schrauben Sie die Radbefestigungen ab.



### Vorsicht!

- Halten Sie das Rad beim Abschrauben der Befestigungselemente fest. Auf diese Weise vermeiden Sie Verletzungen.

5

Nehmen Sie das Rad ab.



**6**

Stützen Sie den Achsschenkel ab. Verwenden Sie einen Getriebeheber oder einen weiteren Wagenheber.

**7**

Reinigen Sie den Befestigungsbolzen, der den Querlenker mit dem Hilfsrahmen verbindet. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Verwenden Sie WD-40-Spray.

**8**

Lösen Sie den Befestigungsbolzen, der den Querlenker mit dem Hilfsrahmen verbindet. Verwenden Sie eine Stecknuss mit einem Durchmesser von 30 mm. Verwenden Sie einen Drehstift.

**9**

Reinigen Sie die Bolzen und Muttern des Stoßdämpfers. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Verwenden Sie WD-40-Spray.



- 10** Schrauben Sie den unteren Befestigungsbolzen des Stoßdämpfers ab. Verwenden Sie eine Stecknuss mit einem Durchmesser von 21 mm. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



- 11** Schrauben Sie den oberen Befestigungsbolzen des Stoßdämpfers ab. Verwenden Sie eine Stecknuss mit einem Durchmesser von 18 mm. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



- 12** Entfernen Sie die Befestigungsbolzen.



- 13** Entfernen Sie den Stoßdämpfer.



**14**

Reinigen Sie die Aufnahmen des Stoßdämpfers. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Verwenden Sie ein Allzweck-Reinigungsspray.

**15**

Montieren Sie den neuen Stoßdämpfer.



#### AUTODOC empfiehlt:

- Vor dem Einbau des neuen Stoßdämpfers muss dieser gemäß den Herstellerangaben entlüftet werden. Halten Sie das Teil aufrecht, drücken Sie es ein und lassen Sie es 3–5 Mal von selbst ausfedern.

**16.1**

Setzen Sie die Befestigungsbolzen ein.



**16.2**

Heben Sie die Aufhängung gegebenenfalls mit dem Wagenheber an, um die Montageöffnungen auszurichten. Verwenden Sie einen Getriebehebe oder einen weiteren Wagenheber.

**17**

Um die Bolzen und Muttern richtig anzu ziehen, müssen Sie die Aufhängung aufbocken, um sie zu belasten. Verwenden Sie einen Getriebehebe oder einen weiteren Wagenheber.

**18**

Ziehen Sie die untere Befestigungsmutter des Stoßdämpfers fest. Verwenden Sie eine Stecknuss mit einem Durchmesser von 21 mm. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Anzugsdrehmoment: 180 N·m.

**19**

Ziehen Sie den Befestigungsbolzen, der den Querlenker mit dem Hilfsrahmen verbindet, fest. Verwenden Sie eine Stecknuss mit einem Durchmesser von 30 mm. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Anzugsdrehmoment: 280 N·m.

**20**

Ziehen Sie die obere Befestigungsmutter des Stoßdämpfers fest. Verwenden Sie eine Stecknuss mit einem Durchmesser von 18 mm. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Anzugsdrehmoment: 62 N·m.



21

Entfernen Sie die Stütze unter dem Achsschenkel.



Austausch: Stoßdämpfer – NISSAN Interstar Bus (X70). Tipp von AUTODOC-Experten:

- Senken Sie den Getriebe- oder Wagenheber gleichmäßig und ohne Ruck ab, um Schäden an den Baugruppen oder Mechanismen des Fahrzeugs zu vermeiden.

22

Reinigen Sie die Aufnahme der Radfelge. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Verwenden Sie ein Allzweck-Reinigungsspray.



23

Tragen Sie das Reinigungsspray auf die Oberfläche der Bremsscheibe auf, die die Felge berührt. Verwenden Sie Keramikfett.



**24**

Bringen Sie das Rad an.



### Vorsicht!

- Halten Sie das Rad beim Eindrehen der Befestigungselemente fest, um Verletzungen zu vermeiden.

**25**

Schrauben Sie die Radbefestigungen ein. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen mit einem Durchmesser von 24 mm. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.

**26**

Senken Sie das Fahrzeug ab und ziehen Sie die Radbefestigungen über Kreuz fest. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen mit einem Durchmesser von 24 mm. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Anzugsdrehmoment: 172 N·m.



27

Entfernen Sie den Wagenheber, die Unterstellböcke und die Unterlegkeile.

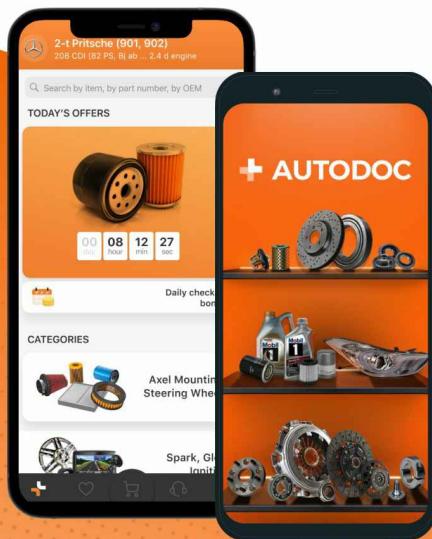


**GUT GEMACHT!**

[WEITERE TUTORIALS ANSEHEN](#)

# AUTODOC – TOP QUALITÄT UND PREISWERTE AUTOTEILE ONLINE

MOBILE AUTODOC APP: TOLLE ANGEBOTE UND BEQUEMES EINKAUFEN



**AUTODOC**

GET IT ON  Google Play

 Download on the App Store

Download

EINE GROSSE AUSWAHL AN ERSATZTEILEN FÜR IHR AUTO

STOSSDÄMPFER: EINE GROSSE AUSWAHL

## ⓘ HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

Das Dokument beinhaltet nur allgemeine Empfehlungen die hilfreich für Sie sein können, wenn Sie Reparatur- oder Ersatzmaßnahmen durchführen. AUTODOC haftet nicht für Verluste, Verletzungen, Schäden am Eigentum, die während des Reparatur- oder Ersatzprozesses durch eine fehlerhafte Anwendung oder eine Fehlinterpretation der bereitgestellten Informationen auftreten.

AUTODOC haftet nicht für irgendwelche möglichen Fehler und Unsicherheiten dieser Anleitung. Die Informationen werden nur für informative Zwecke bereitgestellt und können Anweisungen von einem Spezialisten nicht ersetzen.

AUTODOC haftet nicht für die falsche oder gefährliche Verwendung von Geräten, Werkzeugen und Autoteilen. AUTODOC empfiehlt dringend, vorsichtig zu sein und die Sicherheitsregeln zu beachten, wenn Sie die Reparatur oder Ersatzmaßnahmen durchführen. Denken Sie daran: Die Verwendung von Autoteilen minderwertiger Qualität wird nicht garantieren, dass Sie das richtige Level an Verkehrssicherheit erreichen.

© Copyright 2025 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AUTODOC SE.