



Wie **BMW Z3 Coupe**  
**(E36)** Domlager vorne  
wechseln - Schritt für  
Schritt Anleitung

## ÄHNLICHES VIDEO-TUTORIAL



Dieses Video zeigt den Wechsel eines ähnlichen Autoteils an einem anderen Fahrzeug

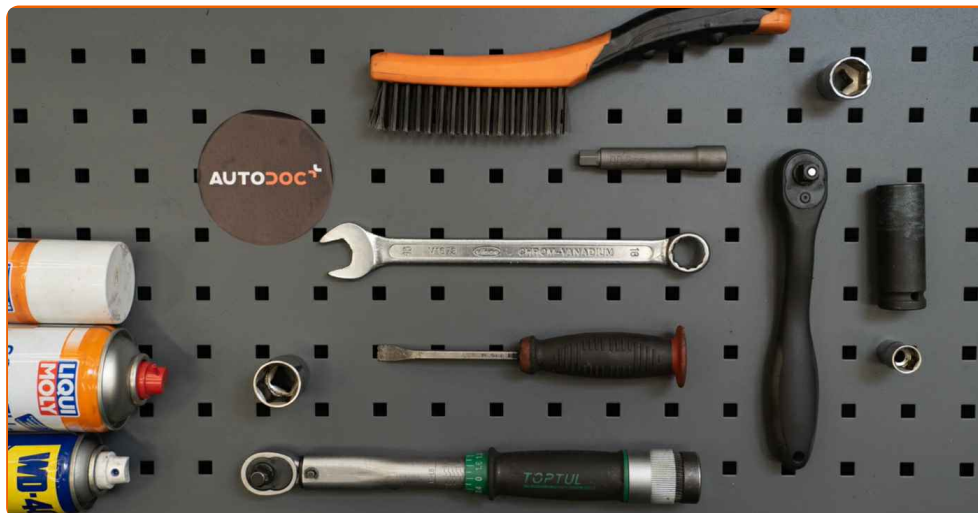
### **Wichtig!**

Dieser Ablauf des Austauschs kann für folgende Fahrzeuge benutzt werden:  
BMW Z3 Coupe (E36) 2.8 i, BMW Z3 Coupe (E36) 3.0 i

Die Schritte können je nach Fahrzeugdesign leicht variieren.

Diese Anleitung wurde erstellt auf der Grundlage des Wechsels eines ähnlichen Autoteils für: BMW 3 Limousine (E36) 323i 2.5

**AUSTAUSCH: DOMLAGER – BMW Z3 COUPE (E36).  
WERKZEUGE, DIE SIE EVENTUELL BENÖTIGEN:**



- Drahtbürste
- WD-40-Spray
- Bremsenreiniger
- Kupferpaste
- Drehmomentschlüssel
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 18
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 9
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 13
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 18
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 19
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 22
- Impact-Nuss für Felgen Nr. 17
- Ratschenschlüssel
- Brechstange
- Hydraulischer Federbeinspanner
- Hydraulischer Getriebeheber
- Kotflügelschoner
- Unterlegkeil

**Werkzeuge kaufen**

**Austausch: Domlager – BMW Z3 Coupe (E36). Tipp von AUTODOC:**

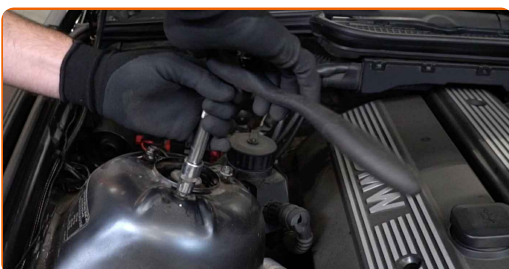
- Das Austauschverfahren ist identisch für die Domlager der linken und rechten Stoßdämpfer der Vorderradaufhängung.
- Alle Stützlager der vorderen Federbeine sollten gleichzeitig ausgetauscht werden.
- Alle Arbeiten sollten bei abgestelltem Motor ausgeführt werden.

**FÜHREN SIE DEN WECHSEL IN DER FOLGENDEN REIHENFOLGE DURCH:**

- 1 Öffnen Sie die Motorhaube.
- 2 Verwenden Sie eine Kotflügel-Schutzabdeckung, um Schäden an der Lackierung und den Kunststoffteilen des Autos zu verhindern.
- 3 Sichern Sie die Räder mit Hilfe von Unterlegkeilen.
- 4 Reinigen Sie die Befestigungselemente der oberen Federbeinhalterung. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie Sie WD-40-Spray.



- 5 Lösen Sie die oberen Befestigungen des Federbeins. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 13. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



6

Lösen Sie die Radhalterungsschrauben. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.



7

Heben Sie die Vorderseite des Autos und sichern auf Stützen.

8

Schrauben Sie die Radbolzen heraus.



**AUTODOC empfiehlt:**

- **Achtung!** Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie das Rad fest, während Sie die Befestigungsschrauben herausschrauben. BMW Z3 Coupe (E36)

9

Nehmen Sie das Rad ab.



- 10** Die Befestigungselemente, die das Federbein mit dem Achsschenkel verbinden, reinigen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



- 11** Schrauben Sie die Befestigungen ab, die das Federbein mit dem Achsschenkel verbinden. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 18. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



- 12** Lösen Sie den Bremsschlauch vom Federbein.



- 13** Trennen Sie die Verkabelung des ABS-Sensors.



**14** Stützen Sie die Achsschenkel auf. Benutzen Sie einen hydraulischen Getriebeheber.



**15** Entfernen Sie die Befestigungsschrauben.



**16** Ziehen Sie den Achsschenkel vom Dämpferbein ab.



**17** Schrauben Sie das obere Befestigungselement des Federbeins ab.



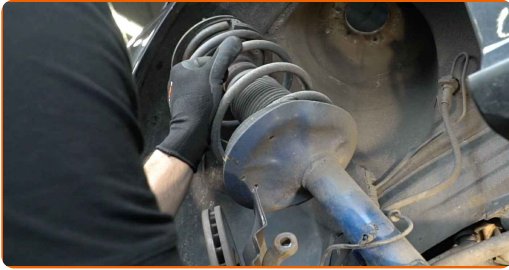
**AUTODOC empfiehlt:**

- BMW Z3 Coupe (E36) – Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie beim Herausschrauben der Befestigungsschrauben das Federbein fest.



18

Entfernen Sie das Federbein.



19

Stellen Sie das Dämpferbein auf das Federspannwerkzeug.

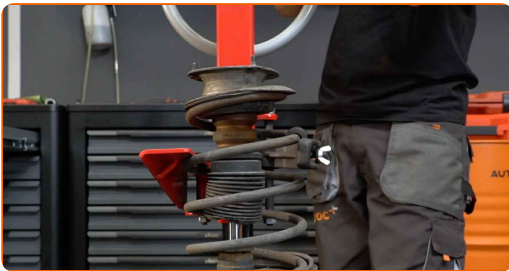


Austausch: Domlager – BMW Z3 Coupe (E36). Fachleute empfehlen:

- Beachten Sie bei der Verwendung eines Federspanners, dass dieser einen sicheren Halt hat und die Federwindungen gegriffen werden, die auf den gegenüberliegenden Seiten der Feder zusammengedrückt werden.
- Stellen Sie sicher, dass die Feder in der richtigen Position in Ihrer Halterung ist.
- Stellen Sie sicher, dass die Federwindungen die Verriegelungsgriffe halten.

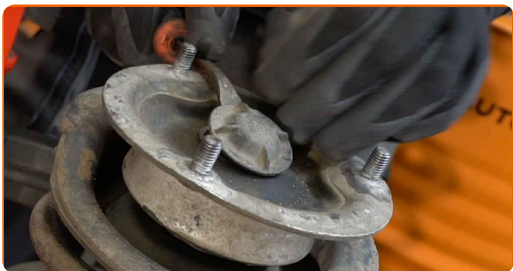
20

Komprimieren Sie die Federn.

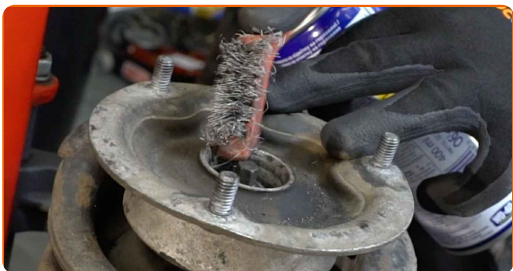




**21** Entfernen Sie die Kappe des Federbeinstützlagers. Benutzen Sie ein Brecheisen.



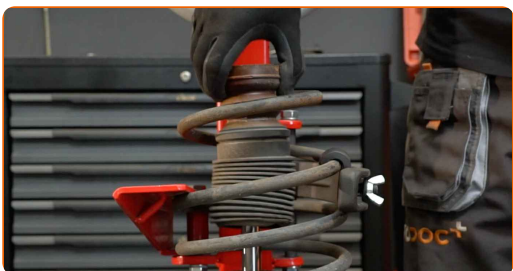
**22** Behandeln Sie die Federbeinstange. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



**23** Entfernen Sie die Stangenmutter des Federkolben. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 9. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 22. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



**24** Entfernen Sie die Stoßdämpferhalterung, die Manschette und den Stoßstopp.



**Austausch: Domlager – BMW Z3 Coupe (E36). AUTODOC-Experten empfehlen:**

- Untersuchen Sie die Staubkappe des Stoßdämpfers und den Anschlagpuffer. Ersetzen Sie sie, wenn nötig.

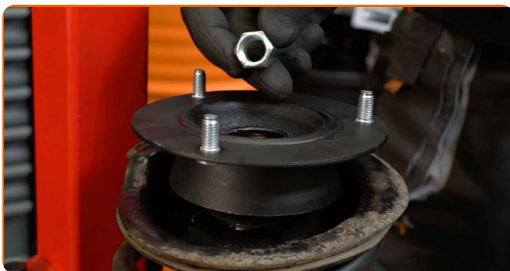
25

Installieren Sie die Manschette und eine Stoßstopp auf den Stoßdämpfer.



26

Setzen Sie das neue obere Federbeinlager ein.



27

Ziehen Sie die Federbeinkolbenstangenmutter an. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 19. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 9. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 52 Nm Drehmoment fest.



Austausch: Domlager – BMW Z3 Coupe (E36). Tipp von AUTODOC-Experten:

- Stellen Sie sicher, dass die Feder richtig positioniert ist. Vermeiden Sie eine falsche Ausrichtung.

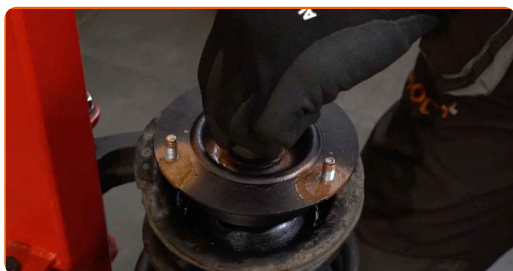
28

Behandeln Sie die Federbeinstange. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



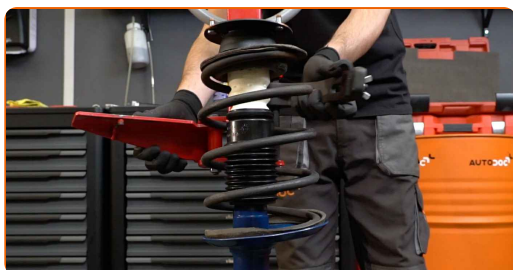
29

Bringen Sie die Kappe des Federbeinstützlagers an.



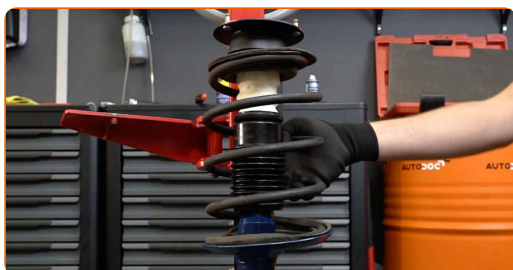
30

Dekomprimieren Sie die Feder.



31

Entfernen Sie das zusammengebaute Federbein.

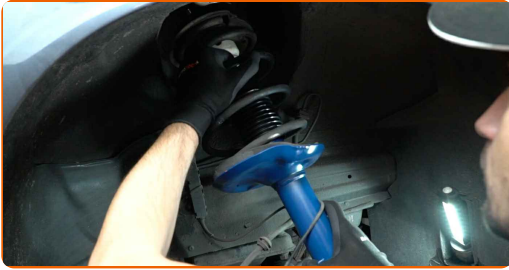


32

Behandeln Sie den Federbeinbefestigungssitz am Achsschenkel. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



**33** Installieren Sie das Federbein am Radlauf.



**34** Sichern Sie die oberen Befestigungen des Federbeines. Schrauben Sie diese nicht fest.

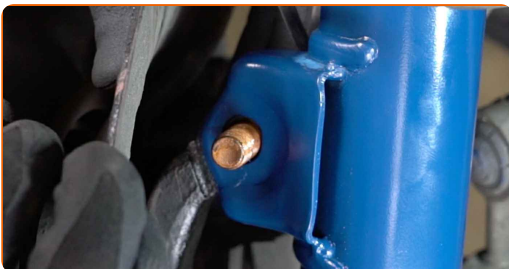
**AUTODOC empfiehlt:**

- BMW Z3 Coupe (E36) – Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie beim Einschrauben der Befestigungsschrauben das Federbein fest.

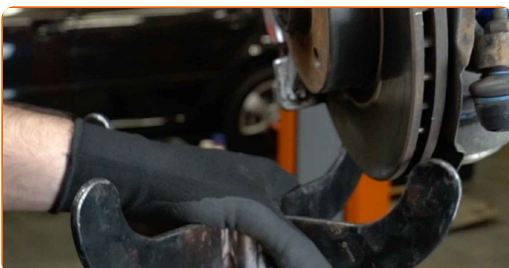
**35** Befestigen Sie das Dämpferbein auf dem Achsschenkel.



**36** Bringen Sie die Befestigungsschrauben an.



**37** Entfernen Sie den Träger unter dem Achsschenkel.



**AUTODOC empfiehlt:**

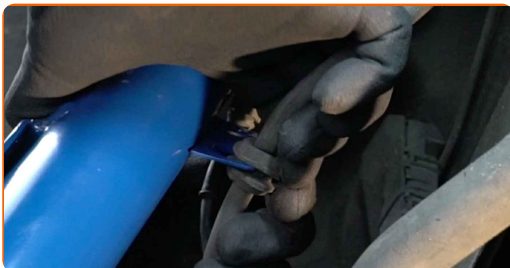
- Austausch: Domlager – BMW Z3 Coupe (E36). Senken Sie den Getriebeheber langsam und ruckfrei ab, um eine Beschädigung der Komponenten und Vorrichtungen zu vermeiden.

**38** Schrauben Sie die Befestigungen ein, die das Federbein mit dem Achsschenkel verbinden. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 18. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.

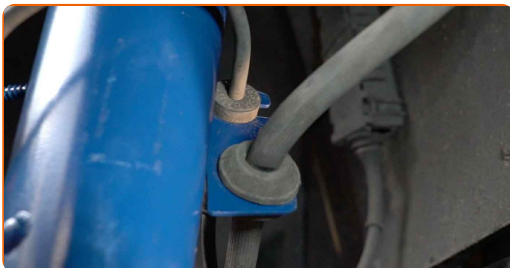
**39** Ziehen Sie die unteren Befestigungen an, die das Federbein mit dem Achsschenkel verbinden. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 18. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 18. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 107 Nm Drehmoment fest.



**40** Befestigen Sie den Bremsschlauch.



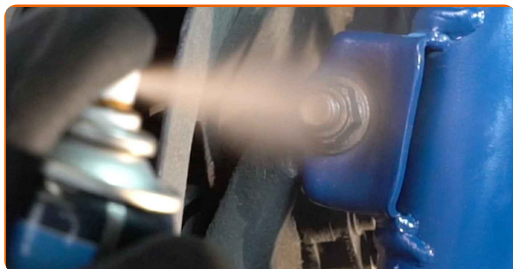
**41** Verbinden Sie das ABS mit der Sensorverdrahtung.





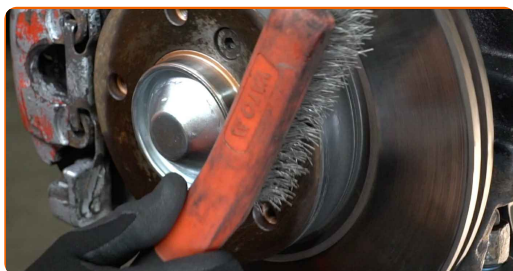
42

Behandeln Sie die Federbein-Befestigungen. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



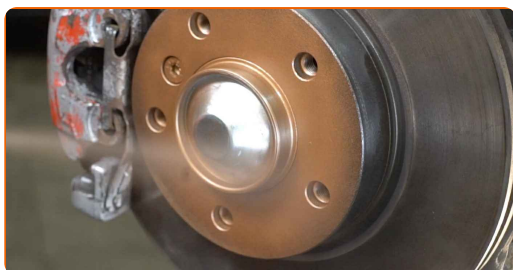
43

Reinigen Sie die Oberfläche an welcher die Felge montiert werden soll. Benutzen Sie eine Drahtbürste.



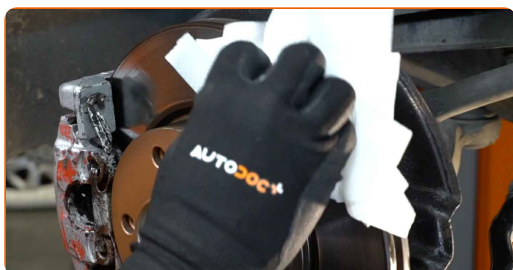
44

Behandeln Sie die Oberfläche, an der die Bremsscheibe die Felge berührt. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



45

Die Bremsscheibenoberfläche reinigen. Benutzen Sie einen Bremsenreiniger.



**AUTODOC empfiehlt:**

- Austausch: Domlager – BMW Z3 Coupe (E36). Lassen Sie einige Minuten nach dem Auftragen des Sprays verstreichen.

46

Bringen Sie das Rad an.



**AUTODOC empfiehlt:**

- Achtung! Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie das Rad fest, während Sie die Befestigungsschrauben am Auto einschrauben. BMW Z3 Coupe (E36)

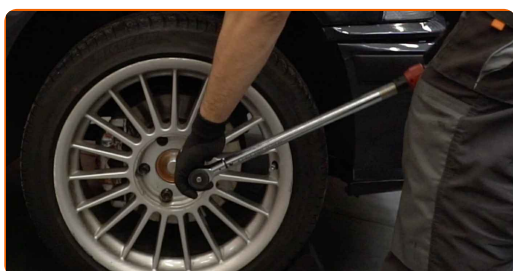
47

Schrauben Sie die Radbolzen fest. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.



48

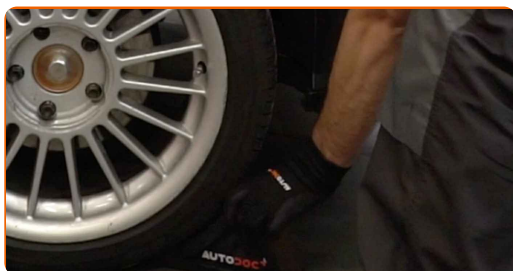
Senken Sie das Auto und ziehen Sie die Radschrauben über Kreuz an. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 120 Nm Drehmoment fest.





49

Entfernen Sie den Wagenheber sowie die Unterlegkeile.



50

Ziehen Sie die oberen Befestigungen des Federbeins an. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 13. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 32 Nm Drehmoment fest.



51

Behandeln Sie die Federbein-Befestigungen. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



52

Entfernen Sie die Kotflügel-Abdeckung.

53

Schließen Sie die Haube.

**GUT GEMACHT!** 

**WEITERE TUTORIALS ANSEHEN**

# AUTODOC – TOP QUALITÄT UND PREISWERTE AUTOTEILE ONLINE

**MOBILE AUTODOC APP: TOLLE ANGEBOTE UND BEQUEMES  
EINKAUFEN**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

 Download on the  
**App Store**

**Download**

**EINE GROSSE AUSWAHL AN ERSATZTEILEN FÜR IHR AUTO**

**DOMLAGER: EINE GROSSE AUSWAHL**

## **HAFTUNGSAUSSCHLUSS:**

Das Dokument beinhaltet nur allgemeine Empfehlungen die hilfreich für Sie sein können, wenn Sie Reparatur- oder Ersatzmaßnahmen durchführen. AUTODOC haftet nicht für Verluste, Verletzungen, Schäden am Eigentum, die während des Reparatur- oder Ersatzprozesses durch eine fehlerhafte Anwendung oder eine Fehlinterpretation der bereitgestellten Informationen auftreten.

AUTODOC haftet nicht für irgendwelche möglichen Fehler und Unsicherheiten dieser Anleitung. Die Informationen werden nur für informative Zwecke bereitgestellt und können Anweisungen von einem Spezialisten nicht ersetzen.

AUTODOC haftet nicht für die falsche oder gefährliche Verwendung von Geräten, Werkzeugen und Autoteilen. AUTODOC empfiehlt dringend, vorsichtig zu sein und die Sicherheitsregeln zu beachten, wenn Sie die Reparatur oder Ersatzmaßnahmen durchführen. Denken Sie daran: Die Verwendung von Autoteilen minderwertiger Qualität wird nicht garantieren, dass Sie das richtige Level an Verkehrssicherheit erreichen.

© Copyright 2023 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, AUTODOC SE.